

Doğru kararlar başarının sırrı

Münih'te düzenlenen iki günlük seminerde, başarının doğru kararlar almaktan geçtiği vurgulandı. Uzman psikiyatrist Dr. Elif Cındık, insanların geçmişte aldıkları kararların, kişinin bu günkü yaşantısını belirlediğini ifade etti.



MÜNİH kentinde Input adlı kurum "Karar verme becerisi" konulu bir seminer düzenledi. Değişik kurum ve firmalarda yönetici durumunda olan kişilerin katıldığı semineri uzman psikiyatrist Dr. Elif Cındık verdi. İki günlük seminerde yöneticilere yaşamlarında bireysel ve kurumsal hedeflere ulaşabilmeleri, iş ve yöntem kalitelerini artırıp etkin birer lider nasıl olabileceklerini anlattığını belirten Dr. Elif Cındık, "Geleceğimizi, başarılarımızı, mutluluk ve mutsuzluklarımızı alacağımız kararlar belirler. Bu günkü yaşantılarımız, geçmişte aldığımız kararların bir sonucudur" dedi.

Dr. Elif Cındık, amaçları iyi anlaşılmayan, bilgi eksikliği, zaman darlığı ve seçeneklerin doğru değerlendiril-

memesinin karar vermeyi engellediğini de belirterek, şunları söyledi:

Geçmiş, gelecek değil

"Karar verdiğimiz anlar geleceğimizin şekillendiği anlardır. Geleceğimizi, yaşam koşulları kadar verdiğimiz kararlar da etkiler. İstersek bir şeyleri değiştirmenin mutlaka bir yolu vardır. Neler yapacağınıza karar verin ve uygulayın. Somut kararlar alın ve bir plan yapın. Aldığımız kararlar gerçekleştirebileceğiniz düzeyde olsun, ne çok basit ne de zor olmasın. Başarısız olduysanız diğer seçenekleri değerlendirin. Geçmişimiz geleceğimiz değildir. Herhangi bir zamanda yeni bir karar alarak yaşamımızı değiştirebiliriz."

■ Erkan MISIRLI / MÜNİH