



# Psikiyatrist Gözüyle

**Psikolog**

**Dr. Med. Elif CINDIK**

Master in Public Health

## Borderline (sınır) kişilik

**İNSANLARIN** kişilikleri değişiktir. Kimse tamamen normal değildir. Herkesin normlardan saplamaları vardır. Eğer bunlar günlük yaşamı aksatırsa, kişisel gelişmeyi engellerse ve insanın çevresini rahatsız ederse bu kişilik bozuktur. Size burada Borderline kişilik (İngilizce borderline = sınır) bozukluklarını tanıtmak istiyorum. Bunlar oldukça derindir ve psiko-analitik nesne-ilişki teorisi diliyle öz kısmında oldukça hassas ve çabuk kırılabilen insanlardır. Bu insanlarda duygusal yükselme ve düşüş arasında gidip gelen aşırı bir dalgalanma vardır. Her şeyi ya ak ya da kara olarak görürler. Önlerine oldukça büyük hedefler koyarlar ve bunlara ulaşamadıkları takdirde sınırsız bir hayal kırıklığı yaşarlar.

Borderline kişilikleri, aşırı hassas benliklerini korumak için etraflarına duvar örerler. Diğer insanlar onlar için birer araçtır, kendilerini sevmedikleri için çevrenin görevi önce onlara sürekli güç vermek ve desteklemektir. Sağlıklı bir özgüvenin olmaması diğerlerinden aşırı ölçüde ilgi ve anlayış isteyerek telafi edilir. Tatmin için diğer insanların kullanılması uzmanlar tarafından 'narsistik beslenme' olarak değerlendirilir. İnsanlar arasındaki ilişkileri iyi ve kötü diye ayırma eğilimi taşırlar. Bir kişi ya kesinlikle en iyi arkadaştır, sürekli yardıma hazırdır; sınırsız bir anlayışa sahiptir veya kesinlikle güvenilmeyen sahte ve kötü bir insandır. Ruhlarının derinliklerinde boşluk ve hüznün vardır. Günlük davranışlar hızla göze çarpan tuhaf davranışlara dönüşürler. Etraf bu insanları ne yapacakları belli olmayan ve güven vermeyen kişiler olarak görürler.

Kendini bir şekilde hissedebilmesi için vücudunu yaralayan hastalar da vardır. Bazısı da aşırı alkol ve uyuşturucu kullanarak kendisine zarar verir. Depresyonlarını hissetmemek için aşırı zevk ararlar, şans oyunları veya seksüel aşırılıklarla örtmeye çalışırlar. Borderline hastası güç bir insan veya psikopat olarak algılanır. Ama bu uzun ruhsal tedaviye ihtiyacı olan çok derin köklü ve ciddiye alınması gereken bir hastalıktır. Borderline hastası tedavi olduğu uzmanla ilişkisini sürekli denetler ve sınırları zorlar. Hekimin buna dayanması ve mesafe ile yakınlık arasında altın yolu bulması ve hastanın gerçekçi olmayan beklentilerini düzeltmesi gerekir. Bazen davranışlardaki dalgalanmalar öylesine şiddetli olur ki, sıkıntı giderici ve istikrar sağlayıcı ilaçların bir süre kullanılması gerekir. Düşük potansiyelli nöroleptikler, antidepresanlar ve anksiyolitikler kullanılır. Alışkanlık yapan sakinleştiricilerden, uyku ve ağrı kesici haplardan uzak durmak gerekir. Borderline kişilik bozukluğu, ruhun gelişmesindeki başta gelen en iç kısımdan kaynaklandığından, bu tür insanların tedavisi uzun sürer ve büyük sabır ister.