

**Y**eme bozuklukları, vücudun şekli ile ilgili olumsuz

düşünceler ve beraberinde getirdiği duygulanım bozukluklarının olduğu özel bir hastalık grubudur. Bu tür bozukluklar kişinin genel vücut sağlığını etkileyecek kadar güçlü olan hastalıklardır.

Anorexia Nervosa (Anoreksi) yemek yemeyi tamamen durdurma ve Bulimia Nervosa (Bulimi) aşırı yemek yeme ve sonrasında bu yenilenleri çıkarma girişimleri olarak tarif edilebilir.

Yeme bozuklukları tıp doktorlarının giderek daha çok karşılaştığı bir hastalık grubudur. Yeme bozuklukları, % 90 oranında kadınlarda görülür. Daha önceki yıllarda yapılan çalışmalarda, yeme bozuklukları toplum içi yaygınlığının endüstrileşmiş ülkelerde diğer ülkelere göre daha yüksek bulunması bu patolojide sosyokültürel etkenlerin yerinin sorgulanmasına yol açmıştır. Yeme bozukluklarının kültüre bağlı sendrom (culture bound syndrome) olduğu düşünülmektedir.

Son yıllarda, özellikle genç kızlarda bu hastalığın görülme sıklığının arttığı bilinmektedir. Bedenlerinden hoşnut olmayan ve yemek yemeyi reddeden ya da yediklerini bedenlerini yıkararak bir an önce vücudundan çıkarmak isteyen kızlar çeşitli yollara başvuruyor. Mesela aç kalmak, aşırı egzersiz yapmak, müshil ilaçları veya idrar söktürücü ilaçlar kullanmak gibi sağlıklarını tehdit eden girişimlerde bulunuyorlar. Başvurulan yolların sebebi, gencin bedeniyle ilişkisindeki aksamalar ve engellenemez bir biçimde ince bir bedene sahip olma arzusudur.

Yeme bozuklukları daha çok ergenlik döneminde başlar. Ergenlik bedensel değişimlerin çok hızlı yaşandığı bir dönemdir. Erişkinliğin eşliğindeki ergen, cinsel kimlik kazanan ve cinsiyeti belirginleşen bedenine uyum sağlamaya ve onu



**Psikiyatrist Gözüyle**

**Dr. Med. Elif CINDIK**  
Master in Public Health

## Yeme bozuklukları

kabullenmeye çalışmaktadır. Bu dönemde ergen hem kendi kimliğine, hem de değişen bedenine onay aramaktadır. Arkadaş çevresinden gelebilecek her tür eleştiriye karşı çok duyarlıdır.

Günümüzde genç kızlar giderek kadınlara dayatılan ince beden imgesinin baskısı altında kalmaktadırlar. Bu ince beden imgesine dayalı estetik değerler kadınların bedenleriyle ve beden algılarıyla aşırı derecede uğraşmalarına yol açar. Daha çok Batılı diyebileceğimiz değerlerin empoze ettiği beden imgesi, ulaşılmaya çalışılan bir altın standart olmaktadır.

Yeme bozuklukları bariz hale geldiğinde kişinin yakınları veya kendisi tedavi için zaten hastaneye başvurur. Ancak böyle bir aşamada tedavi oldukça zor olabilir. Önemli olan yeme bozukluğunun erken tanınması ve tedavi için en erken dönemde başvurulmasıdır.

Tedavide öncelikle kiloyu normale getirci önlemler uygulanır. Bunun için sıklıkla hastanede yatarak tedavi gerekir. Tedavi dahiliye uzmanı, (kadınlarda) kadın hastalıkları ve doğum uzmanı, psikiyatri uzmanı ve psikolog, gerekli durumlarda genel cerrahi uzmanının (yemek borusu ya da bağırsaklardaki bozuklukların ameliyatla tedavisi gerektiğinde) bir ekip halinde hareket etmesiyle mümkün olur.

Yeme bozuklukları konusunda kişilere düşen görev, kendilerinde veya yakınlarından birinde yeme bozukluğuna ait belirtiler gözleendiğinde en kısa zamanda tedavi için başvurulmasını sağlamaktır.

@ ruhsaltedavi@cindik.de