

Ruhsal ilaç tedavisindeki endişelerimiz

Birçok insan psikolojik tedavi için kullanılan ve beyne etki gösteren ilaçların düzelme yerine daha da kötüye sürdüğünü düşünüyor ve endişeleniyor. Hastalar kişiliklerinin, davranış ve karakterlerinin etkilendiğinden

şüpheleniyor. Tabiki bir insanın duyguları, hayalleri ve düşüncelerinin haplar tarafından yönetildiği korkutucu bir olaydır.

Ruhsal tedavi ilaçları depresyon, korku rahatsızlıkları, şizofreni, tutkunluklar ve bağımlılıklar gibi bir sürü hastalığı yenmeğe yol açar. En etkin psikolojik tedavi ilaç grupları: antidepresanlar, nöroleptikler, yatıştırıcılar, uyku ve dönem dönem gelen rahatsızlıklara önlem almak için kullanılan ilaçlardır. Bazı hastalar ilaçların bağımlılık yarattığını düşünür. Onlara bu "zararlı ilaçları" bırakmaları için "akıl veren" arkadaşları ve akrabaları tarafından kararsızlığa sürüklenirler. Aslında yalnızca benzodiazepin grubundan olan uyku ve yatıştırıcı ilaçlar uzun süre kullanılırsa bağımlılık yaratır. İnsanın beynindeki haber iletişimi sinir hücreleri sayesinde elektriksel yolla oluşur; bunun için kimyasal iletiliciler gerekir. Bazı ruhsal hastalıklarda bu denge bozulmuştur ve dıştan verilen ilaçlarla denge sağlanır. Anlıyacağınız hislerimizi ve düşüncelerimizi "ruhsal kimya" yaratıyor bu sistem yıpranabilir ve öğrenme, sevgi veya zorlanma gibi duygularda biokimyasal bozukluklar gösterir. İlaç tedavisinin amacı bir kişiyi değiştirmek değil onu eski davranışlarına



Psikiyatrist Gözüyle

Dr. Med. Elif CINDIK
Master in Public Health

kavuşturmak. Yan etkileri sorarsanız; maalesef yan etkisiz ilaçlar daha keşfedilmemiştir. Hastalar ilacın yararını unutup uzmana danışmadan ilaçsız idare edebileceğini düşünüp haplarını devam etmezse tekrar acil hastalanma riskini yaşar. Çoğu insan psikoterapinin ilaçlardan daha iyi olduğunu düşünür. Ancak bu ruh hastalığından hastalığa farklıdır ve genelde hem ilaç hem de konuşma tedavisi gerekir. Mesela akut şizofreniye yakalanmış olan bir hastanın gerçeği farklıdır ve fikirleri tuhaf olarak algılanır, engellendiğini, takip edildiğini ve sesler duyduğunu anlatır. Bu tür hastalıklar konuşmakla atlatılmaz! Nöroleptik ilaçlar gerekir! Veya ağır depresyonlu bir hasta önce ilaç sayesinde güçlendirilir ve ancak ondan sonra yanlış alışkanlıklarını keşfedip değiştirme enerjisine sahip olur. Psikoterapi için konsantrasyon gerekir. Hasta tıbbi uzmana güvenerek onunla tüm tedavi sürecine oluşan etkileri açıkça konuşması gerekir ki ona bir çözüm bulunabilsin. İlaçların etkileri hemen değil bazen altı haftaya kadar süren bir müddet sonra kedisini gösterir. Lütfen sabırsızlanmayın ve doktorunuzun önerdiği ilaca kendiliğinizden ara vermeyin. Sağlık ve esenlik dileğimle.