



Psikiyatrist Gözüyle

Psikoterapist
Dr. Med. Elif CINDIK
Master in Public Health

Aile içi şiddet

Aile içi şiddet denildiğinde, sindirmek, küçük düşürmek, güç göstermek, öfke ve stresten kurtulmak amacıyla aile fertlerinden birinin diğerine yöneltilen her türlü şiddet davranışı kastedilmektedir. Fiziksel şiddet de korkutma ve sindirme aracı olarak kaba kuvvet kullanılır (örneğin yaralama). Duygusal istismar ise duygusal ihtiyaçların, şiddet tanımında sayılan amaçlarla, karşı tarafa baskı uygulayabilmek için tutarlı bir şekilde istismar edilmesi, bir yaptırım ve tehdit aracı olarak kullanılmasıdır (örneğin çocukları kaçırmakla veya velayetini almakla tehdit etmek, kadını aylık durumunda çocuklarını göremeyeceği şeklinde tehdit etmek, kadını çevresinden tecrit etmek). Ekonomik istismar: Ekonomik kaynakların ve paranın kişi üzerinde bir tehdit ve kontrol aracı olarak düzenli bir şekilde kullanılmasıdır (örn. kadının çalışmasına, düzenli bir işte tutunmasına engel olmak, maaşına, mal varlıklarına el koymak). Cinsel istismar: Evlilik içi tecavüz ve ensest, cinsel şiddetin en ağır ve yaygın yaşanan iki türüdür.

Şiddet her tabakada bulunuyor! Benim üniversite mezunu olan Türk komşum bile tıp doktoru kız arkadaşına dayak atmış ve her tarafını morluk içinde bırakmış! Dayak atanlar "ben güçlüyüm" mü demek istiyorlar? Güç kavgası içinde erkeklik mi taslamak istiyorlar? Ailelerinde şiddet ve dayacağı gören erkekler bunu kendi ailelerinde de sürdürüyorlar. Eğer erkekler babalarının annelerini döverken gördüyse, bunu sırası gelince normal sevgiye haykırılmayan bir davranış olarak algılıyorlar. Oyle görmüşler ve kendilerinin yanlış hareket ettiklerini kabul edip hazmetmek çok zor geliyor.

İnsanların sinirlenmesi ve sinirlendikleri anda tepki göstermeleri doğaldır. Kimi küfür eder ve bağırır, kimi suskun kalır, geri çekilir, kimi de dayak atmaya ve böylece sinirini gidermeye kalkar, egosunu tatmin eder, karşısındakine saldırıp fiziksel zarar vermek ister. Aşırı derecede fiziksel zarar vermek isteyenlerin sorunu benmerkezcilik, anlayışsızlık, kendini normal şekilde ifade edememe ve hoşgörü eksikliği. "Böyle gelmiş böyle gider" ahlakına sahip olanlar için bu tarz iletişim dünyası değişmez. Bunun üzgün yanı genelde birçok döven erkeğin sadece daha zayıf olan kadınlarına gücü yetiyor onlara ahkam kesebiliyorlar ama aynı güce sahip erkekler karşısında süt kesmiş kediye dönüyorlar.

Şiddetle ve sevgisiz büyüyen çocuklar ileride sevgi alış verişini bilmeyen insanlardır. Kendini ispat edemeyen aşağılık duygusuna sahip kısaca erkeklikten mahrum zavallı eşler dayak atar. Dayak gibi çağdışı davranışlar ancak hasta insanların ruhsal rahatsızlıklarının yansıması olarak nitelenebilir.

Aile içi şiddete maruz kalan kadınlar ve yardıma muhtaç kişiler: acil bir durumda doktorunuza ve polise telefon edin! Günün her saatinde arayabilirsiniz. Aile içi şiddet suçtur ve polis bunu ciddi bir sorun olarak ele alır. Polis veya doktorunuz birçok şekilde yardımcı olabilir.

Nereye başvurmalı? Anti-sosyal davranış sorunlarıyla ilgili her tür danışma yerleri vardır, başvurun ve bilgi isteyin. Eğer gördüğünüz şiddet çok ağırsa, geçici konuta veya bir sığınma evine ihtiyacınız varsa, lütfen doktorunuzla ve danışma yerleriyle görüşün size geçici konut bulunmasına yardımcı olabilirler. "Eve girememe, eşine bir belirli mesafeden fazla yaklaşmama, telefonla ve postayla taciz etmeme" gibi cezalarına rağmen gelip eşini dövmekten çekinmeyen zorbalar artık hapse girebiliyor.

Eşine karşı şiddet kullananların akıllanmalarını dileğim il, hoşça ve sevgiyle kalın.

@ ruhsaltedavi@cindik.de