

Sağlıklı iletişim sevgi diliyle olur

MünihYabancı Veliler Derneği tarafından düzenlenen toplantıda konuşan Psikolog Dr. Elif Çındık, "Akıllı Sevgi" konusunda vatandaşları bilgilendirdi.



MÜNİH- Yabancı Veliler Derneği'nin (AEV) kendi binasında düzenlediği panele konuşmacı olarak katılan Psikolog Dr. Elif Çındık, "Akıllı Sevgi" konusunda vatandaşları bilgilendirdi. Dr. Elif Çındık sevgi üzerine odaklanan konuşmasında, karşılıklı konuşabilmek için nasıl aynı dili bilmek elzemse, sağlıklı bir sevgi ve iletişim için de sevgi dilini bilmenin gereğini vurguladı. Uzman, aynı ortamda bulunan insanların bunu bilmemeleri

yüzünden birbirlerini anlayamadıklarına ve bu durumun da mutsuzluklara, çeşitli psikolojik bunalımlara, boşanmalara, ve hatta cinayetlerle bile sonuçlanan aile facialarına yol açtığına dikkati çekti. Bunun yanı sıra, insanı mutlu eden gerçek sevginin bencillikle asla bağdaşmayıp, almaktan çok vermenin kişiyi mutlu ettiği ve sevginin aynı zamanda paylaşma, sorumluluk ve irade duygularını da gerektirdiği gibi konulara da ışık tuttu.

1970 yılında İstanbul'da doğan ve bir yaşında itiberin Almanya'da yaşayan Elif Çındık, tıp öğrenimini başarıyla bitirerek, Harvard Medical School'da halk sağlığı üzerine doktora yaptı. Çındık, daha sonra Münih Ludwig-Maximilians-Üniversitesi'nde psikiyatri ve psikoterapi uzman doktoru olarak çalışmaya başladı.