

Kafamızdaki duvarı aşalım

Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, "Sağlıklı bir aile yaşamı için kafamızdaki yanlış biçimlenmiş duvarları yıkıp, karşılıklı sevgi ve saygıya dayalı bir yaşam için cesur atılımlarda bulunmamız gerekir" dedi.



AÇILIM ve Münih Kadınlar Grubu'nun "Sağlıklı Aile ve Evlilik" üzerine düzenlediği bilgilendirme toplantısına Türk kadınları yoğun ilgi gösterdi. Konuşmacı Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, "Mutlu bir aile yaşamı için önce kafamızdaki duvarları yıkıp değişime hazır olmamız gerekir. Bazen 30 yıl aynı çatı altında yaşayanların birbirlerini anlamadıklarını görüyoruz. Bir arada olmak birbirini sevmeyi, karşılıklı saygıyı ve hoşgörüyü gerektirir. Karşımızdakini anlamak, sözünü kesmeden dinlemek, kendimizi savunmak yerine doğruyu bulma çabasında bulunmak yaşamı çok daha kolaylaştırır. Aynı televizyona bakmak,

beraber yaşamak anlamına gelmez. Her gün diş fırçalar gibi öfke ve şiddet yerine kafamızdaki duvarları yıkarak karşılıklı sevgi dilini konuşmak lazım. Birlikte gezip, sinemaya gitmek, güzel şeyleri paylaşmak gerekir. Sorunlarda ise susmak yerine konuşarak çözüm bulmak gerekir. Koca eşyle, baba çocuğuyla sevgiye dayalı diyaloglar kurmalı. Aynı çatı altında değişik dilleri konuşan, yüzleri maskeli insanların birbirlerini anlayıp mutlu olması mümkün değil" dedi.

EKONOMİK BAĞIMSIZLIK

İnsanların içinde büyüdüğü ve yaşadığı toplumsal yapının, kültürel değerlerin ve ekonomik konumun ailenin işlevinde rol oynadığını belirten

Cındık, "Sanayi toplumlarında kadınlar ekonomik özgürlükleri olduğu için evlenmeden yaşayabiliyor. Yalnız kalmamak için şiddete katlanmak gibi bir korkuları yok. Boşanmalar daha çok. Ekonomik bağımsızlığı olmayan kadınlar daha kaderci ve içinde buldukları koşulları değiştirmek gibi bir cesareti de yok" dedi.

Toplantıya katılan Türk kadınlar Dr. Elif Cındık'a sağlıklı aile ve evlilik konusunda sorular yöneltti. Dr. Elif Cındık, Münih Belediyesi'ne bağlı sosyal kurumların ve danışma merkezlerinin sağlıklı aile ve evlilik konusunda seminer ve çalışmalar yaptığını hatırlattı ve Türk bayanları bu hizmetlerden yararlanmaya çağırdı.

■ Erkan MİSİRLİ/MÜNİH