

Çocuğu sevgi ile büyütelim

Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, çocuk eğitiminde "Ağaç yaşken eğilir" atasözünün zamanında verilen sevgiyi de işaret ettiğini söyledi.



ALMANYA'nın Münih kentinde göçmen ailelere sağlık hizmeti veren 'Donna Mobile' adlı kuruluş "Çocukluktaki sevgi" konulu bilgilendirme toplantısı düzenledi. Türk annelerin katıldığı bilgilendirme toplantısında konuşan Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, çocukluğunda sevgiyle büyüyen kişilerin öz güvenlerinin güçlü olduğunu, utanç ve çekingen olmadıklarını vurguladı. Çocukluk döneminde verilen sevgiyi ana sütüne benzeten Psikiyatrist Elif

Cındık, " kendisiyle alay edilen, ciddiye alınmayan, duygularını ifade etmelerine izin verilmeyen çocuk yaşam sevincini yitirir, yaşama uyum sağlayamaz. Büyür ama içinde çocuk kalır" dedi. Cındık, sağlıklı bir aile ortamında büyümeyen, horlanan ve küçümsenen çocukların yetişkin olduklarında 'küsün', 'pısrık', 'Şiddetli öfke', 'Eleştirme ve suçlama', 'Hor görme', 'Sürekli yardım etme', 'Sürekli hoş görünme' ve 'Kıskanma' gibi davranış bozuklukları göstereceğini uyardı.