

Mutluluk için sevgi önemli

Türk psikolog Dr. Elif Cındık, birlikte yaşamda mutluluğun anahtarının sevgi dilinden geçtiğini söyledi.

MÜNİH'te faaliyet gösteren Münih Kadınlar Grubu "Akıllı Sevgi" konulu bir toplantı düzenledi. Toplantıya konuşmacı olarak katılan psikolog Dr. Elif Cındık, insanların aynı ortamda yaşamalarına karşın birbirlerini anlayamamalarının nedeninin "Sevgi Dili"ni tanımamalarına bağladı. Yıllarca aynı çatı altında yaşayan eşlerin ve çocukların sevgi dilini bilmemeleri yüzünden mutsuz bir ömür geçir-

diklerini ve boşanmalara, cinayetlere varan aile facialarının yaşandığını söyledi. Dr. Cındık, "Günlük yaşantımızda da "Sevgi dilini" yeterince kullanmadığımız için gereksiz kavgaların altında ezilip sinir hastalıklarına, psikolojik bunalımlara kurbanı oluyoruz. Hayatı kendimize zehir ediyoruz" dedi.

Sağlıklı iletişim için 'sevgi dilinin' çok önemli olduğunu vurgulayan Dr. Elif Cındık, "Toplumda iletişim kur-



SEVGİYE İLGI BÜYÜK Münih Kadınlar Grubu'nun düzenlediği "Akıllı Sevgi" konulu bilgilendirme toplantısına anneler büyük ilgi gösterdi.

mak için nasıl dil öğrenmek zorunday- sak, sağlıklı bir sevgi için de sevgi dilini anlayıp konuşmamız gerekir. Her insanın kendine özgü sevgi dili olmalı. Seyginin hedefi istediğimiz bir şeyin elde edilmesi değil, sevdiğimiz insanın mut-

luluğu olmalı. Ailede eşler ve çocuklar arasında cesaret verici sözler söylemek, paylaşmak, karşılıklı birbirini dinleyip zaman ayırmak ve küçük hediyeler sunmak sevgi dilinin lehçeleridir" diye konuştu. ■ Erkan MISIRLI / MÜNİH