

Genç kızlarda şişmanlık korkusu

**AŞIRI ZAYIFLIK
TEHLİKE
HABERCİSİ**

Münih'te Dr. Elif Cındık, özellikle kız öğrenciler arasında yaygın olan ve yediği yemeği hemen istifra edilmesi şeklindeki "Anoreksiya" ve "Bulimia" hastalıkları üzerine lise öğrencilerini bilgilendirdi.

Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, özellikle genç kızlarda ergenlik döneminde ortaya çıkan "Anoreksiya" adlı yemek yememe biçimindeki psikolojik rahatsızlığın sakatlık ve ölümlere neden olduğunu söyledi.



ALMANYA'nın Münih kentinde Türk psikiyatrist Dr. Elif Cındık, günümüzde 12-18 yaş genç kızlar arasında yaygın olan Anoreksiya ve Bulimia adlı şişmanlık korkusundan kaynaklanan kusma hastalığı konusunda bilgiler verdi.

Sağlık kasası Barmer ile Karl Gymnasium okulunun ortaklaşa düzenledikleri toplantıda konuşan Dr. Cındık, genelde Batı toplumlarında görülen yediklerini kusma hastalığının Almanya'da yaşayan Türk genç kızlar arasında da yaygınlaştığını belirterek, Türk aileleri bu konuda dikkatli olmaya çağırıyor. 12-18 yaş arası genç kızlarda görülen ve yemek yememe veya yediğini kusma şeklindeki "Anoreksiya" adlı yemek bozukluğunun tehlikeli ve ölüme götürdüğünü belirten Dr. Elif Cındık, şöyle konuştu:

ERGENLİKTE BAŞLIYOR

"Anoreksiya denilen yemek yememe hastalığı genç kızların ergenlik çağında ve kişiliklerinin gelişme aşamasında başlar. Çevreye sağlıklı şekilde uyum sağlayamayan genç kızlar zayıf olmalarına karşın ben şişmanım diye yemek yemezler. Bir dönem sonra vücut yeterli beslenmeyi sağlayamadığı için sakat kalma, hatta ölüm tehlikesi belirir. Ailelerin aşırı zayıflayan kızlarına dikkat etmeleri ve bunun tedavisi için mutlaka bir uzmana başvurmaları gerekir. Elbette ergenlik çağında anne babaların özellikle kızlarının sağlıklı gelişimi için özen göstermeleri önemli."

YEMEĞE AŞIRI DÜŞKÜNLÜK

Bulimia Nevroza'nın aşırı yemek yeme bozukluğu olduğunu belirten Cındık, "Anoreksiya hastaları hiç yemezken, Bulimia hastaları devamlı yemek ister. Bir oturuşta bir tencereyi, ya da bir bütün pastayı yer. Daha sonra paniğe kapılarak bunları kusma yoluyla dışarı atar. Tedavi için psikolog ve danışmanlara başvurmaları gerekir. Bulimia 15-30 yaş arasında görülen bir yemek düşkünlüğü hastalığıdır. Münih gibi yalnız yaşayan insanların yüksek olduğu modern büyük şehirlerde bu tür hastalıklar daha yaygındır" dedi. ■ Erkan MISIRLI

Öğrencilerde yeni yönetim

MANNHEİM Türk Öğrenci Derneği (MATÖD) yaptığı yıllık olağan genel kurulunda Fatih Doğan başkanlığa seçildi. MATÖD lokalinde yapılan toplantıda son yılların en çok katılımının gerçekleştiği seçimlerde Fatih Doğan başkan olurken yönetim kuruluna da Ahmet Kayaoğlu, Cem İmre, Ceyhun Karamürsel ve Menekşe Çetin seçildi. Başkanlığa



seçilen Fatih Doğan, "Yeni bir dönem başladı. Her görüşten arkadaşlarımızla çalışmak, daha çok kültürel

ve ekonomik projeler çalışmamızın çekirdeğini oluşturacak" dedi.

■ Mümin KARACA