



Mutluluğu anlattı

Psikiyatrist Elif Cındık, Türk kadınlarının yaşamın tüm zorluklarına karşın mücadelecisi ve ruhsal yönden güçlü bir yapıya sahip olduklarını söyledi.

MÜNİH'li Türk bayanlara Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, moral verdi. İG-Kadınlar Grubu ve Donna Mobile adlı sağlık kuruluşunun ortaklaşa düzenledikleri "Günlük Yaşam ve Mutluluk" konulu toplantıda konuşan Psikiyatrist Cındık, Türk kadınının yaşamın tüm zorluklarına karşın mücadelecisi ve ruhsal yönden güçlü bir yapıya sahip olduklarını söyledi.

TÜRK KADINI GÜÇLÜ

Cındık, "Kimin hayatında her şeyin ters gittiği zamanlar olmuyorki, evde, okulda, iş yerinde, evlilik hayatında eşinizle çocuklarınızla bir çok sorunla baş başa kalıyorsunuz. Bu tür sorunlar karşında batı toplumundaki kadınlar daha çabuk bunalıma girip, boşanma, intihar ve ruhsal rahatsızlıklar yaşarken, Türk kadını bunları aşmada daha güçlü" dedi. Elif Cındık, bu gücün içinde yaşanan toplumun kültürel ve sosyal yapısından kaynaklandığını vurgulayarak, "Bizim gibi geleneksel değerle-



Elif Cındık

rin etkin olduğu toplumlarda insanların iş, evlilik gibi sorumlulukları erken yaşta öğrenmeleri ruhsal bakımdan daha dayanıklı olmalarına neden oluyor" dedi. ■ MÜNİH