

Ruhsal nedenli ağrıyı anlattı

Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, günümüz modern toplumlarında özellikle yabancı ülkelerde yaşayanların, ruhsal nedenlere dayanan ama doktorlar tarafından somut teşhis konulamayan 'Psikosomatik' rahatsızlıkların kurbanı olduklarını söyledi.



MÜNİH'te faaliyet gösteren DONNA MOBILE ve IG-Kadınlar Grubu'nun ortaklaşa düzenledikleri "Ruhsal Sağlık ve Psikosomatik Hastalıklar" konulu bilgilendirme toplantısına Türk kadınlar büyük ilgi gösterdi. Konuşmacı Psikiyatrist Dr. Elif Cındık, mutlu bir yaşam için ruhsal sağlığın önemli olduğunu söyledi.

çektğini belirtti. Cındık, "Bazen başınızın, bazen mideniz bazen de kalbinizin ağrıdığını hissedip doktora koşarsınız. Tüm tıbbi araştırmalara karşın bu ağrılara neden olan somut bir bulgu ortaya çıkmaz. İşte bu tür ağrıların altında genelde gizli ruhsal sorunlar yatar" dedi.

GURBETÇİ AĞRILARI

Bu tür rahatsızlıklardan kurtulmak için ruhsal yönden sağlıklı bir yaşamın önemli olduğunu belirten Cındık, "İçinizden çıkamadığınız bu tür ruhsal sorunların çözümü için bir psikolog ya da psikiyatrist ile

konuşmak yararlıdır" dedi. Türkiye gibi geleneksel değerlerin yaşadığı toplumlarda insanların komşuluk, akraba ve arkadaşlık bağları güçlü olduğu için bir çok ruhsal baskı ve sorunu konuşarak çözebildiğini belirtti Cındık, "İçinde yaşadığımız toplumda komşuymuzu bile tanımayız. Gidip kiminle konuşacağız. Son yıllarda artış gösteren Türkiye'den evlenmeler yoluyla bir çok gelin, damat yabancı ülkeye geliyor. Değişik, tanımadıkları bir toplum yapısı. Sorunlar karşısında her şeyi içlerine atıp vücutlarında bilinmez ağrıları oluşmasına neden oluyorlar ve aslında Türkiye'deki köklerinden bir kopukluk yaşıyorlar" dedi.

■ Erkan MISIRLI/MÜNİH

NEDENİ BİLİNMIYOR

Dr. Cındık, günümüzde bir çok insanın nedeni bilinmeyen ve kökleri ruhsal sorunlara uzanan hastalıkların ızdırabı içinde acı