

# Gençlik 'UYUŞUYOR'

Münih Maria Probst Lisesi'nde bir konferans veren Dr. Elif Cındık, "Uyuşturucu maddelerinin birçoğu günümüzde kolayca temin edilebiliyor. Yapılan bütün uyarıcı eğitim çalışmalarına rağmen uyuşturucuya başlama yaşının giderek düşmesi, tehlikenin boyutunu daha da artırıyor" dedi

**M**ÜNİH- Münih Maria Probst Lisesinde düzenlenen konferans öncesinde açıklama yapan Psikiyatrist Dr. med. Elif Cındık, lise

Saffet Arıkan son sınıf öğrencilerine, madde kullanımıyla mücadele, maddelerin zararları ve korunma yolları konusunda bilgiler vermeye devam ediyor. Bu konferansların, kentteki birçok lisede yapılacağına dikkati çeken

Cındık, şunları söyledi: "Uyuşturucu madde kullanımında hedef kitle olarak görülen lise ve üniversite öğrencilerine bu kapsamda madde sigara, alkol ve uyuşturucu kullanımıyla mücadele, maddelerin zararları ve korunma yolları konusunda lise son sınıf öğrencilerini bilgilendiriyor. Düzenlediğimiz konferansta, gençlere özendirci olmaması için bir uyuşturucu bağımlısının hayat hikayesini, kendisinin anlattığı görüntülere yer veriyor." dedi.

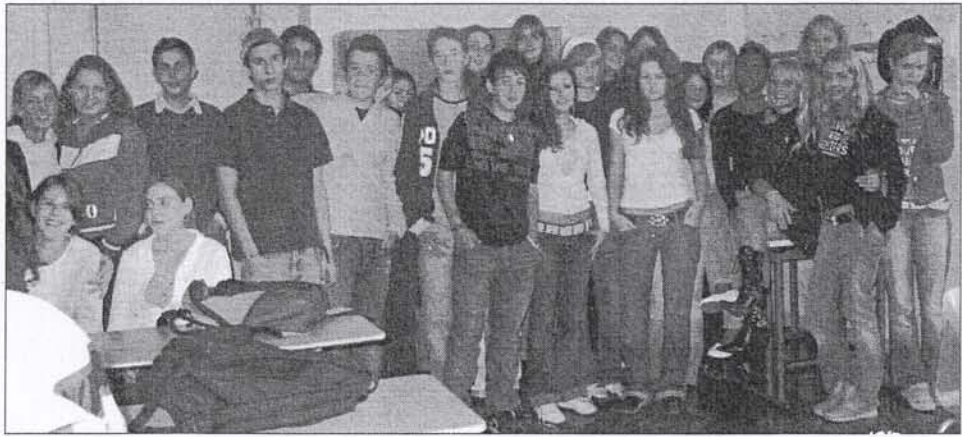
böylece kötü yollara düşmekte olup kanunların yasakladığı suç ortamlarında yer almayı başlarlar. Ve uyuşturucu kullanımı da bunların arasında yer almakta" dedi.

## Tedavisi mümkün

Uyuşturucu kullanan insanların topluma geri kazandırılabilmesine de dikkat çeken Cındık, "Evet! Uyuşturucu madde kullanan kişiler tedavi olabilir. Özellikle tedavi ilkelerini yerine getiren kişilerde uyuşturucu maddeyi bırakma oranı çok yüksektir. Kullanıcılar arasında (bu hastalığın tedavisi olmadığı) yolunda bir kani yerleşmiştir. Bu değiştirilmeye çalışılmalıdır. Uyuşturucu maddeyi bırakan kişilerde tekrar madde kullanımına başlamak sık olarak gözlenen bir durumdur. Kişi uyuşturucu maddeleri bıraktıktan sonra bir daha hiçbir zaman kullanmamalıdır. Bir kez kullanması onun eski günlerine dönmesine neden olabilir. Tedavi, ilkeli ve profesyonel bir süreci kapsayan faaliyetlerdir. Çocuğunuz eğer tedavi olmaya karar verirse mutlaka uzman bir hekime başvurunuz. Uzmanının tavsiyelerini aksatmadan yerine getiriniz!" diye konuştu.

## Çağın vebası

Her türlü uyuşturucuyu çağın vebası olarak tanımlayan Cındık, "Cannabis gibi uyuşturucu maddenin çok rahat bulunduğundan çocuk yaştakilerin uyuşturucu kullanmalarının en büyük etkeni aile içindeki huzursuzluk olmaktadır. Uyuşturucu pazarlayan kendilerinin dikkatleri üzerine çekmemek için çocuk yaştaki çocukları da uyuşturucu satmak ve pazarlamak için kullanılmakta. Uyuşturucunun ne kadar tehlikeli olduğuna dair seminerler verilmesine rağmen uyuşturucu kullanımının önüne bir türlü geçilemiyor. Aile içindeki geçimsizlikten etkilenen çocuklar



Dr. Cındık, uyuşturucudan kurtulmanın tedavi ile mümkün olduğunu, fakat bu konuda ailelere büyük görevler düştüğünü söyledi.