

Uyuşturucu alışkanlığının sebebi aile içi huzursuzluk

Münih Maria Probst Lisesi'ndeki konferansta uyuşturucunun hedef kitlesinin lise ve üniversite öğrencileri olduğunu anlatan Psikiyatrist Elif Cındık, "Çağın vebası olan bu illete yakalanmanın ana sebebi aile için huzursuzluktur" dedi

> Saffet Arıkan

MÜNİH- Psikiyatrist Dr.med. Elif Cındık, lise son öğrencilerine, uyuşturucudan korunma yollarını anlatıyor. Münih Maria Probst Lisesi'nde düzenlenen konferans öncesinde açıklama yapan Psikiyatrist Dr. med. Elif Cındık, lise son sınıf öğrencilerine, madde kullanımıyla mücadele, maddelerin zararları ve korunma yolları konusunda bilgiler verdiklerini söyledi. Bu konferansların, kentteki bir çok lisede yapılacağına dikkat çeken Cındık şunları söyledi: "Uyuşturucu madde kullanımında hedef kitle olarak görülen lise ve üniversite öğrencilerine bu kapsamda madde sigara, alkol ve uyuşturucu kullanımıyla mücadele, maddelerin zararları ve korunma yolları konusunda lise son sınıf öğrencilerini bilgilendiriyoruz. Düzenlediğimiz konferansta, gençlere özendirici olmaması için bir uyuşturucu bağımlısının hayat hikayesini, kendisinin anlattığı görüntülere yer veriyoruz" dedi.

■ Çağın vebası

Her türlü uyuşturucuyu çağın vebası olarak tanımlayan Cındık, "Cannabis gibi uyuşturucu maddenin çok rahat bulunduğundan çocuk yaştakilerin uyuşturucu kullanmalarının en büyük etkeni aile içindeki huzursuzluk olmaktadır. Uyuşturucu pazarlayanlar dikkatleri üzerine çekmek için çocuk yaştaki çocukları da uyuş-

turucu satmak ve pazarlamak için kullanmakta. Uyuşturucunun ne kadar tehlikeli olduğuna dair seminerler verilmesine rağmen uyuşturucu kullanımının önüne bir türlü geçilemiyor. Aile içindeki geçimsizlikten etkilenen çocuklar böylece kötü yollara düşmekte olup kanunların yasakladığı suç ortamlarında yer almayı başlıyorlar. Ve uyuşturucu kullanımı da bunların arasında yer almaktadır" dedi.

■ Tedavisi mümkün

Uyuşturucu kullanan insanların topluma geri kazandırılabilmesine de dikkat çeken Elif Cındık, "Evet! Uyuşturucu madde kullanan kişiler tedavi olabilir. Özellikle tedavi ilkelerini yerine getiren kişilerde uyuşturucu maddeyi bırakma oranı çok yüksektir. Kullanıcılar arasında (bu hastalığın tedavisi olmadığı) yolunda bir kanı yerleşmiştir. Bu değiştirilmeye çalışılmalıdır. Uyuşturucu maddeyi bırakan kişilerde tekrar madde kullanımına başlamak sık olarak gözlenen bir durumdur. Kişi uyuşturucu maddeleri bıraktıktan sonra bir daha hiçbir zaman kullanmamalıdır. Bir kez kullanması onun eski günlerine dönmesine neden olabilir. Tedavi, ilkeli ve profesyonel bir süreci kapsayan faaliyettir. Çocuğunuz eğer tedavi olmaya karar verirse mutlaka uzman bir hekime başvurunuz. Uzmanının tavsiyelerini aksatmadan yerine getiriniz!" şeklinde konuştu.



Psikiyatrist Dr. Med. Elif Cındık'ın uyuşturucudan kurtulmanın çarelerini anlattığı konferansa katılan Mari Probst Lisesi son sınıf öğrencileri, insanların hayatını karartan, ailelerin yıkılmalarına sebep olan bu illetten uzak durmanın yollarını ve önemiyetini öğrendiler.